



## POROD V CHEBU – ANO ČI NE? aneb co je u nás standardem v péči o novorozence

Rádi bychom Vás, zejména nastávající maminky, informovali o obvyklém postupu v péči o novorozence v naší porodnici.

- Pokud to Váš stav i stav miminka dovolí, porodník Vám jej ihned po porodu položí na tělo, tzv. bonding, a nechá se dotepat pupečník. Bonding u nás standardně trvá 120min po porodu, ale samozřejmě jej lze kdykoliv dle Vašeho přání ukončit či vůbec neprovádět a novorozence si ihned po porodu vezme k základnímu poporodnímu ošetření (viz dále) novorozenecká sestra a následně Vám jej po cca max. 10 minutách vrátí již oblečeného. Pokud zdravotní stav maminky (např. operační porod) nedovoluje bonding, lze totéž provádět na těle tatínka.



- **Běžné ošetření miminka na porodním sále**
  - „Podvaz“ pupečníku svorkou
  - Novorozence neodsáváme ani nekoupeme, výjimkou jsou pouze novorozenci matek s infekčním onemocněním.
  - Dvojitá identifikace novorozence dle Metodického pokynu MZ (náramek + popis hrudníčku či stehna)
  - Miminko zvážíme, ale neměříme délku pro nevhodné natažení končetin po 9 měsících v děloze (změřeno bude následně při odchodu z porodnice, samozřejmě při Vašem přání můžeme změřit ihned).
  - Kredeizace – jednorázové vykapání očí O-septonexem k prevenci infekčního zánětu spojivek
  - Aplikace vitamínu K (prevence krvácivé choroby novorozenců, miminko se rodí s velmi malými zásobami oproti dospělé populaci) – preferujeme jednorázové podání injekčně do svalu po porodu, ale po domluvě lze i kapičky do úst – při tomto způsobu aplikace bude dále nutno jedenkrát týdně kapat u PLDD až do 12 týdnů věku miminka.
- **Oddělení šestinedělí**
  - Standardem je rooming-in neboli nepřetržitá přítomnost miminka u maminky. V případě operačního porodu či jiného zdravotního omezení maminky je novorozenec zpočátku v péči sestřiček neonatologického oddělení a je přinášán ke kojení či při návštěvách. Avšak při trvalé přítomnosti druhé osoby (tatínek, dula, jiný příbuzný či známý maminky) lze i v tomto případě rooming-in praktikovat.
  - Mnohé vrozené i jiné vady novorozence nemusí být patrné ihned po porodu, proto je u nás standardní kontrola miminka novorozeneckou sestřičkou po 3 hodinách (poslech srdíčka, změření teploty, ...).
  - Kojit lze kdykoliv dle potřeby Vašeho miminka, sestřičky rády vypomohou, pravidelná kontrola probíhá po 3 hodinách, ale každá maminka dostane telefonní číslo na sestřičku a lze kdykoliv zavolat o pomoc.
  - V případě nutnosti dokrmu podáváme Vaše odstříkané mateřské mléko či počáteční umělou mléčnou formuli stříkačkou, na Vaše přání lze miminko samozřejmě krmit i lahvičkou.
  - Dudlíky standardně nevydáváme, pokud se miminko chytá k prsu krásně, nejsme proti, abyste použili dudlík Vámi přinesený.
  - Ve stáří novorozence 48-72 hodin se dle Metodického pokynu MZ odebírá krev z patičky novorozenců na screening vrozených metabolických a endokrinních vad.
  - Další screeniny u nás prováděné – OAE – otoakustické emise (vyšetření sluchu), vyšetření kyčlí obvykle jedenkrát týdně (dle přítomnosti ortopeda), vyšetření katarakty (vrozený šedý zákal) při propuštění
  - Pupeční pahýl standardně odstraňujeme, nejdříve po 48 hodinách
  - Standardní doba hospitalizace novorozence je 72 hodin, pokud byste chtěli odejít dříve, je nutné podepsat negativní reverz, při časnějším odchodu zajišťujeme následně výše uvedený screening na našem oddělení.
  - Při propuštění získáte telefonní číslo na naše sestřičky, na které se můžete kdykoliv s čímkoliv obrátit.

**Samozřejmě rádi vyslechneme Vaše přání a představy, a pokud to bude jen trochu možné, vyjdeme Vám vstříc.**

Těšíme se na Vás a na Vaše blízké!



Kolektiv dětského oddělení Nemocnice Cheb