

Nežádoucí účinky během léčby ionizujícím zářením a režimová opatření

Ozařování působí nejen na nádor, ale i na zdravé tkáně a orgány. Těmto nežádoucím účinkům se nelze zcela vyhnout, ale lze je omezit nebo upravit léčbou. Míra nežádoucích účinků je u každého pacienta jiná a nelze přesně předvídat.

Celkově se můžete cítit unavenější, můžete pociťovat nevolnost a mírné nechutenství, může docházet k poklesu krevních elementů v krevním obraze (bílé krvinky, krevní destičky). Daleko častějšími jsou problémy lokální, tj. v ozařované oblasti. Zde je charakter obtíží závislý na lokalitě, jiné obtíže lze očekávat při ozáření dutiny ústní, jiné při ozáření pánve. Třetím nejčastějším problémem je reakce na kůži. Ta je nejprve zarudlá, může pálit, postupně se může objevit až mokvání.

Prevence nežádoucích účinků:

O přesném charakteru očekávaných obtíží i o způsobu jejich prevence budete poučeni během úvodního pohovoru.

Během léčby můžete provádět většinu svých aktivit; vhodné však je, aby tyto aktivity nebyly příliš vyčerpávající. Není vhodná návštěva bazénů, sauny a opalování a prohřívání ozařované oblasti. Rozhodně však nepředstavujete žádné nebezpečí pro své okolí.

Uvedené akutní obtíže odezní u většiny pacientů přibližně během 2 měsíců od ukončení ozařování. Některé problémy však mohou přetrvávat dlouhodobě až trvale, případně se mohou obnovit i po dlouhé době po skončení ozařování. Uvedené obtíže nahlásíte lékaři při prohlídkách po ukončení léčby, který navrhne nutná vyšetření a léčbu. S jakýmkoliv dalšími otázkami se nebojte obrátit na svého ošetřujícího lékaře.